



QUOI

QUAND

QUI

OÙ

Date de mise à jour : 22/07/2026

JOUR	MATIN		Lieu	APRES-MIDI		Lieu		
LUNDI	ACTIVITE VELO	09h00 à 12h00	Activité libre	Ext	PERMANENCE ACCUEIL	14h30 à 16h30	Hôtesse	P
	INFORMATIQUE Formation Individualisée	09h30 à 11h30	Michel M.	M	VÉLO TOUS ENSEMBLE	14H00 à 17h00	Bernard D. L. C.	Ext
	RELAXATION	09h30 à 10h30	Monique C. / Jocelyne D.	P	COMÉDIE	14h00 à 17h00	Alain P.	P
	TAI-CHI-CHUAN Initiation	09h00 à 10h30	Marie-Laure B.	JM	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	Claude B.	G
	TAI-CHI-CHUAN Avancés	10h30 à 12h00	Marie-Laure B.	JM	POTERIE / CÉRAMIQUE	14h00 à 17h00	Marie-Paule L.	T
	TENNIS	10h00 à 11h00	François B.	Ext	RAMI	14h00 à 17h00	Fernande R.	P
	GÉNOLOGIE	10h00 à 12h15	Didier C. (3 fois/mois)	A	ACTIVITÉS PHOTOGRAPHIQUES	16h00 à 18h00	Christian D. (1 fois / mois)	P
	GYMNASTIQUE et RESPIRATION	10h45 à 12h15	Lydie D.	P	DÉPANNAGE INFORMATIQUE	15h00 à 17h00	Guy A.	P
	PING-PONG	11h45 à 13h15	André B. / J.P. M.	GP	ATELIER MUSIQUE	15h00 à 19h00	Olivier P.	AV
				GYMNASTIQUE TONIQUE	17h30 à 19h30	Évelyn T.	P	
MARDI	PERMANENCE ACCUEIL	09h30 à 11h30	Hôtesse	P	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	Claude B.	G
	MARCHE	09h00 à 12h00	Claude L.	Ext	FILS & AIGUILLES	14h00 à 16h30	Annie D.	P
	GOLF	Consulter	Patrice P.	Ext	ATELIER ÉCRITURE 1 sem. / 2	13h30 à 15h00	Anne-Marie T.	P
	YOGA	10h30 à 12h00	Micheline H.	JM	TAROT	14h00 à 18h00	Jacques D.	P
	MARCHE Tonique	10h30 à 11h30	Lydie D.	Ext	GÉNÉALOGIE (3ème mardi)	14h30 à 16h30	Jean-Luc F.	A
	ANGLAIS A Good Book	10h00 à 11h00	David M.-S.	A	POTERIE / CÉRAMIQUE	14h00 à 17h00	Marie-Paule L.	T
	PING-PONG	11h45 à 13h15	André B. / J.P. M.	GP	ANGLAIS Conversation	14h30 à 16h00	Anne-Marie L.	A
					GYMNASTIQUE	18h15 à 19h15	Catherine L. G.	P
MERCREDI	CLUB INFORMATIQUE	10h00 à 12h00	Michel D.	P	GYMNASTIQUE	12h30 à 13h30	Catherine L. G.	P
	CLUB INFOR. / ATELIER Selon Programme	09h00 à 12h00	Michel D.	P	YOGA	14h00 à 15h30	Micheline H.	JM
	Tai-Chi-Chuan Avancés (toutes les sem.)	09h00 à 10h30	Marie-Laure B.	P	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	Claude B.	G
	Tai-Chi-Chuan Initiation (toutes les sem.)	10h30 à 12h00	Marie-Laure B.	P	TAROT	14h00 à 18h00	Yves L. / Michel M.	P
	ANGLAIS Confirmés	11h00 à 12h00	Josette A.	A	ESPAGNOL Confirmés	14h15 à 15h30	Véronique G.	P
					ESPAGNOL Faux débutants	15h30 à 16h45	Véronique G.	P
					ANGLAIS Débutants	14h00 à 15h00	Josette A.	A
					GYMNASTIQUE DOUCE	18h15 à 19h15	Pierre B.	P
JEUDI	MARCHE NATURE	09h00 à 12h00	Nicole L.	Ext	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	Claude B.	G
	PEINTURE PORCELAINE	09h00 à 11h30	Marie-Paule L.	P	PEINTURE PORCELAINE	14h00 à 17h00	Marie-Paule L.	P
	JEUX D'ÉCHECS	09h30 à 12h00	Christian D.	A	SCRABBLE Classique	14h00 à 17h00	Bernard B.	A
	YOGA	10h00 à 11h30	Micheline H.	JM	CHANT CHORAL	14h00 à 16h00	Colette D.	P
	GYMNASTIQUE et RESPIRATION	10h30 à 12h00	Lydie D.	P	CANASTA (Jeu de cartes)	14h15 à 15h45	Ginou G.	P
	PING-PONG	11h45 à 13h15	André B. / J.P. M.	GP	RELIURE (livres, documents) 1sem./2	16h30 à 18h00	Papé S.	P
					BRIDGE Initiation	17h30 à 19h30	Catherine H.	P
VENDREDI	PEINTURE LIBRE	09h00 à 12h00	Meryem M.-S.	P	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	Claude B.	G
	INFORMATIQUE Formation Thématique	10h00 à 12h00	Michel M. / Guy A.	P	TAROT	13h30 à 17h30	Pierre P.	A
	TENNIS	10h00 à 11h00	François B.	Ext	PEINTURE & DESSIN	14h30 à 18h00	Meryem M.-S.	P
	ANGLAIS Conversation	10h00 à 12h00	David M.-S.	A	ITALIEN Conversation	14h00 à 15h30	Rose-Marie S.	P
	ANGLAIS Conversation (Moyen)	10h00 à 11h30	Thierry A.	P	SCRABBLE Duplicate	14h30 à 16h30	Claude M.	Erm
					ATELIERS DECO (2 fois / mois)	14h00 à 17h00	Sylvie R.	P
					MARCHE Tonique	15h00 à 16h00	Lydie D.	Ext
					PROJECTIONS Vidéo / Diapos	Voir affichage	Christian D.	M
SAMEDI	ATELIER MUSIQUE	09h00 à 12h00	Olivier P.	P	CAA-DANSE	15h00 à 17h00	Évelyn T.	P
	GYMNASTIQUE TONIQUE	10h00 à 12h00	Évelyn T.	P				
VOYAGES		3 fois par an	Françine T.	VISITES-CONFÉRENCES		tous les mois	Monique N.	
P : 33 Av Georges POMPIDOU - A : Salle de l'Amitié - Erm : RCL Ermitage - Ext : Extérieur - G : Galliéni - GP : Gymnase Pasteur - JM : Jean Menuet - M : Médiathèque - T : Tarâtres - Vis : visio - AV : Avant Scène								

P : 33 Av Georges POMPIDOU - A : Salle de l'Amitié - Erm : RCL Ermitage - Ext : Extérieur - G : Galliéri - GP : Gymnase Pasteur - JM : Jean Menuet - M : Médiathèque - T : Tarâtres - Vis : visio - AV : Avant Scène