

JOUR	MATIN	Lieu	APRES-MIDI	Lieu	
LUNDI	ACTIVITE VELO	09h00 à 12h00	PERMANENCE ACCUEIL	14h30 à 16h30	
	INFORMATIQUE Formation Individualisée	09h30 à 11h30	VELO TOUS ENSEMBLE	14H00 à 17h00	
	RELAXATION	09h30 à 10h30	COMÉDIE	14h00 à 17h00	
	TAI-CHI-CHUAN Initiation	09h00 à 10h30	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	
	TAI-CHI-CHUAN Avancés	10h30 à 12h00	POTERIE / CÉRAMIQUE	14h00 à 17h00	
	TENNIS	10h00 à 11h00	RAMI	14h00 à 17h00	
	GÉNOLOGIE	10h00 à 12h15	ACTIVITÉS PHOTOGRAPHIQUES	16h00 à 18h00	
	GYMNASTIQUE et RESPIRATION	10h45 à 12h15	DÉPANNAGE INFORMATIQUE	15h00 à 17h00	
	PING-PONG	11h30 à 13h20	ATELIER MUSIQUE	15h00 à 19h00	
	MARDI	PERMANENCE ACCUEIL	09h30 à 11h30	PÉTANQUE	14h00 à 18h00
MARCHE		09h00 à 12h00	FILS & AIGUILLES	14h00 à 16h30	
GOLF		Consulter	ATELIER ÉCRITURE 1 sem. / 2	13h30 à 15h00	
YOGA		10h30 à 12h00	TAROT	14h00 à 18h00	
MARCHE Tonique		10h30 à 11h30	GÉNÉALOGIE (3ème mardi)	14h30 à 16h30	
ANGLAIS A Good Book		10h00 à 11h00	POTERIE / CÉRAMIQUE	14h00 à 17h00	
PING-PONG		11h30 à 13h20	ANGLAIS Conversation	14h30 à 16h00	
			GYMNASTIQUE	18h15 à 19h15	
MERCREDI		CLUB INFORMATIQUE	10h00 à 12h00	GYMNASTIQUE	12h30 à 13h30
		CLUB INFOR. / ATELIER Selon Programme	09h00 à 12h00	YOGA	14h00 à 15h30
	Tai-Chi-Chuan Avancés (toutes les sem.)	09h00 à 10h30	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	
	Tai-Chi-Chuan Initiation (toutes les sem.)	10h30 à 12h00	TAROT	14h00 à 18h00	
	ANGLAIS Confirmés	11h00 à 12h00	ESPAGNOL Confirmés	14h15 à 15h30	
			ESPAGNOL Faux débutants	15h30 à 16h45	
JEUDI	MARCHE NATURE	09h00 à 12h00	ANGLAIS Débutants	14h00 à 15h00	
	PEINTURE PORCELAINE	09h00 à 11h30	GYMNASTIQUE DOUCE	18h15 à 19h15	
	JEUX D'ÉCHECS	09h30 à 12h00	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	
	YOGA	10h00 à 11h30	PEINTURE PORCELAINE	14h00 à 17h00	
	GYMNASTIQUE et RESPIRATION	10h30 à 12h00	SCRABBLE Classique	14h00 à 17h00	
	PING-PONG	11h30 à 13h20	CHANT CHORAL	14h00 à 16h00	
			CANASTA (Jeu de cartes)	14h15 à 15h45	
			RELIURE (livres, documents) 1sem./2	16h30 à 18h00	
VENDREDI	PEINTURE LIBRE	09h00 à 12h00	BRIDGE Initiation	17h30 à 19h30	
	INFORMATIQUE Formation Thématique	10h00 à 12h00	PÉTANQUE	14h00 à 18h00	
	TENNIS	10h00 à 11h00	TAROT	13h30 à 17h30	
	ANGLAIS Conversation	10h00 à 12h00	PEINTURE & DESSIN	14h30 à 18h00	
	ANGLAIS Conversation (Moyen)	10h00 à 11h30	ITALIEN Conversation	14h00 à 15h30	
			SCRABBLE Duplicate	14h30 à 16h30	
			ATELIERS DECO (2 fois / mois)	14h00 à 17h00	
SAMEDI	GYMNASTIQUE TONIQUE	10h00 à 11h45	MARCHE Tonique	15h00 à 16h00	
			PROJECTIONS Vidéo / Diapos	Voir affichage	
	VOYAGES	3 fois par an	CAA-DANSE	15h00 à 17h00	
			VISITES-CONFÉRENCES	tous les mois	