

## Cessation d'Activité Anticipée Depuis 1983 ...

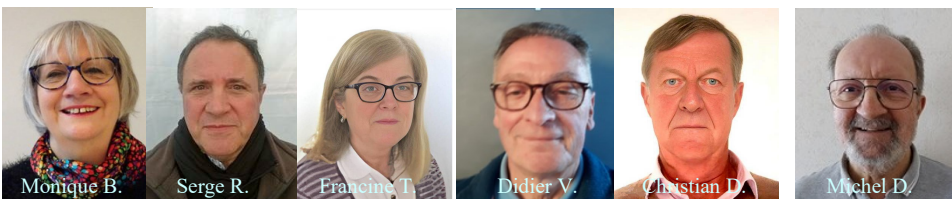
« L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines » Francis Bacon (philosophe -1561 / 1626)

### EDITORIAL

Lors de notre Assemblée Générale vous avez été 341 présents ou représentés. Je vous en remercie toutes et tous. Cette AG a permis de faire un bilan très positif sur l'ensemble des activités dispensées et j'en profite pour rappeler quelques chiffres très significatifs de votre engagement et votre contribution dans toutes nos animations :

**82 bénévoles, 42 disciplines différentes** dont certaines à plusieurs niveaux, **72 créneaux horaires** avec **152 h hebdomadaires** et il faut ajouter les voyages et le travail de gestion ou de préparation fait par chacun d'entre nous en dehors des horaires d'activités. C'est bluffant, nous pouvons être fiers de nous.

Lors de cette réunion nous avons voté pour réélire le 1/3 sortant du Conseil d'Administration à savoir : Monique BANAS, Serge RIGGI, Francine THENAUD & Didier VERDOUX (voir photos ci-dessous).



Selon la coutume, cette assemblée s'est terminée autour d'un cocktail bien apprécié de tous, un moment de convivialité et d'échanges.

Au Conseil d'Administration du lendemain tous les administrateurs ont

été reconduits dans leurs fonctions précédentes et de plus nos amis Christian DELILLE & Michel DUBOULOZ ont été cooptés.

Nous avons été 350 à répondre au questionnaire concernant nos aptitudes face à un écran d'ordinateur. Là encore je vous remercie de votre participation, cela va nous permettre de mieux appréhender et anticiper les besoins en tenant compte des possibilités de tous. Vous pouvez prendre connaissance du résultat de l'enquête sur les panneaux d'affichage en nos locaux. Suite à vos réponses je retiendrai entre autres deux points qui ressortent de cette enquête :

1) **le site Internet : 28% disent "plutôt ne pas le consulter"**. Ceci est fort regrettable car vous y trouvez un grand nombre d'informations relatives à la vie de notre association : actualités, sorties culturelles, voyages, programme des randonnées, dates et programme des projections, activités nouvelles, etc. Pour rappel, l'adresse est : [caa-rueil.fr](http://caa-rueil.fr)

2) **vous êtes 75% favorables à mettre en place des priorités d'inscriptions** aux sorties culturelles et voyages. Attendez-vous à faire face à des évolutions dans ce domaine puisque c'est un souhait majoritairement exprimé.

D'autre part il semble nécessaire de rassurer les plus réticents à l'informatique : l'accueil, avec hôtesse et hôtes, sera toujours à votre disposition tant pour les démarches que pour l'aspect des relations amicales.

J'ai réalisé un trombinoscope des animateurs qui regroupe les portraits souriants (ou pas) de chacun, accompagnés de leurs noms et fonctions. C'est une façon amusante et précise de mettre des visages sur les noms que nous côtoyons au sein de nos activités pour mieux nous connaître les uns les autres et ainsi renforcer nos liens. Vous le trouverez affiché dans nos locaux.



Jacques VARNIER  
Président

### Sommaire

Edito  
Dicton, proverbe, citation, ...  
Dessous des cartes  
Fête du printemps  
Paris à dos de canard  
Les jeux avant les jeux  
Découverte de la Micro-Folie  
J'ai sauté en parachute  
Activité reliure  
Les voyages 2025  
Projections à la Médiathèque  
Les JO à Paris  
Pages jointes :  
Sorties culturelles  
Retraites « Sortir Plus »

### Agenda 2024

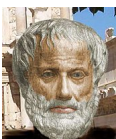
Forum des associations  
dimanche 8 septembre

Repas d'Automne  
dimanche 13 octobre

Après-midi citoyenne  
jeudi 5 décembre

Dicton, proverbe, maxime ou citation : être heureux ...

Etre heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections. (Aristote 384-322 av. J.-C.)



## Le dessous des cartes : L'EQUIPE DU JOURNAL & LA MISE SOUS PLI

La possibilité de diffuser notre journal uniquement par Internet est régulièrement évoquée au sein du Bureau, mais nous savons que vous êtes tous très attachés à la diffusion papier. On le garde avec soi pour venir aux inscriptions, retrouver une date de sortie... cela permet surtout de conserver un lien physique bien concret avec l'association.

Une fois les articles choisis puis écrits par l'un des auteurs, il faut en établir la composition éditoriale pour en faire un montage agréable à l'œil avec les photos et les illustrations. Cette tâche est remplie depuis 15 ans avec brio par notre président actuel qui manie le logiciel d'édition Publisher comme aucun de nous.



Bien entendu, le comité de relecture vérifie la lisibilité du texte, la cohérence des temps, l'absence de fautes d'orthographe (ah, l'accord des participes passés !). Une dernière relecture très attentive est nécessaire pour que le « bon à tirer » soit validé pour les quelques 600 exemplaires livrés par l'atelier de reprographie.

Et on en arrive à la mise sous pli après édition des étiquettes d'adresses et leur collage sur les enveloppes, grâce à une équipe d'environ 7 volontaires qui s'entraident et s'encouragent. Il ne faut oublier aucun des documents à envoyer, les mettre dans l'ordre puis les plier et coller l'enveloppe. Et ensuite direction La Poste pour le comptage, l'affranchissement, et l'envoi dans vos boîtes à lettres. Bonne lecture !

Cela se produit 3 fois par an pour le journal et éventuellement une quatrième fois si le moment des vœux et du renouvellement de l'adhésion annuelle ne coïncide pas avec l'envoi d'un journal.

**Pierre CARBONEL**

## NOTRE FETE DU PRINTEMPS

10 mars 2024



Comme à chaque fois, cette fête a été très réussie et appréciée : 121 convives !

Nous remercions tout d'abord les amis qui nous ont aidés à préparer et à décorer la salle, mais aussi toutes les personnes présentes. À chaque fête, elles offrent leur énergie et leur bonne humeur.

La météo n'était pas au rendez-vous mais le printemps était dans les cœurs. Le repas délicieux et le talent des Delbano ont contribué à la belle ambiance.

Les déjeuners dansants de CAA sont des moments particuliers. Les participants sont heureux de se retrouver et de passer une bonne journée.

Merci à tous et n'oubliez pas le prochain déjeuner d'automne le 13 octobre.

**Jacqueline GICQUEL**

## PARIS A DOS DE CANARD

19 mars 2024

Le 19 mars 2024, un groupe de CAA a embarqué pour une visite guidée pleine d'humour, organisée par les Canards de Paris, à bord de Marcel, qui se présente comme le premier bus amphibie français.

Départ place Vauban à Paris, dans ce drôle de bus un peu haut sur roues que l'on repère de loin. Ses 35 places ont été occupées par le groupe prié d'attacher les ceintures de sécurité...car Marcel démarre sur route. Son guide distille, sur fond musical, maintes anecdotes au fil du parcours, jalonné notamment de monuments connus : Invalides, Pont Alexandre III, Petit et Grand Palais, Arc de Triomphe, Trocadéro, sans oublier la remontée de l'avenue des Champs Élysées avec reprise en chœur de la chanson de Joe Dassin la célébrant...ambiance oblige.



Chemin faisant, Marcel a rejoint Boulogne-Billancourt, passant près de la Seine Musicale et de la manufacture de Sèvres. Il est arrivé à l'île de Monsieur où son chauffeur a été remplacé par un capitaine, pour sa mise à l'eau. Instant nécessairement un peu magique, Marcel devenant bateau pour un tour sur la Seine, ceintures des passagers détachées puisqu'il est désormais navigant.

Après cet intermède fluvial silencieux, Marcel est ressorti tranquillement de l'eau, retrouvant son chauffeur et les passagers rattachant leur ceinture, pour un retour sur route, à nouveau commenté, jusqu'au point de départ, en passant près du pont Mirabeau, de la statue de la Liberté, de la tour Eiffel et du musée Rodin.

Sortie ludique, dont Marcel reste incontestablement la vedette, en attendant d'être, espère-t-il, bientôt rejoint par un petit frère, en cours de réalisation.

**Anne-Marie GABER**



## LES JEUX AVANT LES JEUX - TOP 10 JO

18 au 23 mars 2024

Du 18 au 23 mars les sections Tennis de table et Pétanque CAA ont participé, dans le cadre du Tour olympique et paralympique des Hauts-de-Seine, au programme d'animation et d'initiation tous publics (TOP 92).



Le Tennis de table a ainsi pu recevoir 7 personnes et la Pétanque 5 personnes dont 4 adolescents, élèves du Lycée Toulouse-Lautrec de Vaucresson, qui accueille aussi des élèves en situation de handicap.



Au total 12 personnes ont pu découvrir de nouveaux sports dans une ambiance chaleureuse et une météo très clémente.

Merci aux animateurs qui ont participé à la réussite de cette semaine préolympique.

**Jean-Pierre GUGLIOTTA**

## A LA DECOUVERTE DE LA MICRO-FOLIE

26 mars 2024

Voici une visite qui nous a permis de faire un grand pas dans l'avenir grâce aux équipements qui y sont présentés. C'est un lieu de vie, de découverte et de partage ouvert à tous, qui vient de s'installer dans l'écoquartier de l'Arsenal.



En effet, la Micro-Folie est une plateforme culturelle qui comprend plusieurs activités possibles avec des stages de formation pour pouvoir y accéder : impression en 3D, musée numérique, espace de réalité virtuelle, bibliothèque, atelier customisation et atelier de mode et de création textile.

Adultes et enfants vont pouvoir, après initiation, les utiliser en libre service.

Il est donc conseillé de consulter régulièrement le site de la Micro-Folie pour prendre connaissance du programme mensuel des stages proposés et ainsi réserver la ou les formations susceptibles de vous intéresser.

**Monique NOWAK**

## J'AI SAUTE EN PARACHUTE à 85 ans ET J'AI RECOMMENCE à 91 !

Mes petites-filles me l'ont proposé après avoir essayé et adoré, et ce qui ressemblait à une blague s'est mué en une formidable aventure ! Rendez-vous est pris à l'aéroport d'Avranches.

On m'habille d'une combinaison flashy, sans doute pour ne pas être confondue avec un petit oiseau, on me harnache. On ne saute pas toute seule quand on débute, il faut être accompagnée, si possible par un grand costaud, donc j'écoute les conseils du moniteur qui va mener le saut et ouvrir le parachute.

J'ai eu droit à tous les égards, une cliente satisfaite, c'est une cliente qui revient (la preuve, j'ai recommencé à 91 ans !). On est très serré l'un à l'autre, il ne faut pas que l'air passe entre nous deux lors de la chute libre qui se fait de 3500 m à 1500 m, là où le moniteur ouvre enfin le parachute.

Aucune angoisse, une sensation extraordinaire, le ciel est immense et pour moi toute seule, *qu'est-ce qu'on est bien !* On atterrit sur ses pieds, qu'il faut lever. Je vous recommande l'expérience, ne déprimez plus, sautez ! (avec parachute !)

**Juliette SADRIN / Pierre CARBONEL**



## ACTIVITE RELIURE - LE LIVRE

Objet d'art autrefois, le livre est aujourd'hui présent chez tout le monde et fascine toujours tant par son aspect esthétique que pour son contenu si riche en connaissances et moments d'évasion. Malgré les disques, CD et DVD, rien ne le remplace totalement.

Le livre peut encore devenir par le savoir-faire du relieur une œuvre d'art comme dit ci-dessus. Il est conçu pour traverser les temps.

Venant du latin « ligare », la reliure est un art qui consiste à lier et coudre entre elles les feuilles pliées en deux pour obtenir un ensemble indissociable.



Se présentant à l'origine en rouleaux de parchemin, le livre adopte sa forme actuelle grâce à la reliure née entre le 2ème et le 6ème siècle. Par leur rareté ils étaient considérés comme des curiosités.



Sa réalisation nécessite parfois jusqu'à 60 opérations et peut prendre de quelques heures à plusieurs jours de travail.

Donc pour sa réalisation les feuilles sont assemblées et ensuite cousues à la main avec du fil de lin. Cette étape très importante exige une tension parfaite du fil et demande toute la concentration du relieur.

**Papé SYLLA**

# VOYAGES 2025

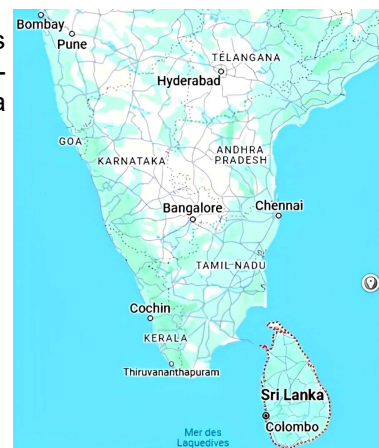
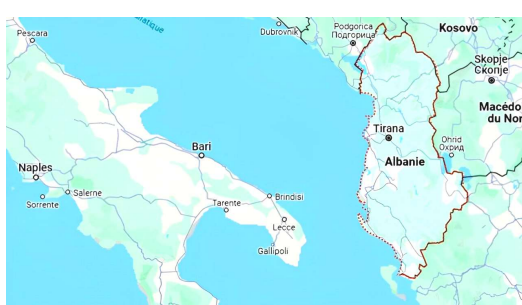
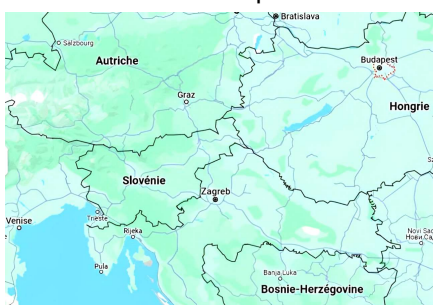
Victimes de leurs succès, les voyages 2024 ont très vite affiché complet. 38 adhérents de CAA feront en mai un circuit en Andalousie, 40 iront début juin découvrir la ville de Prague, enfin 39 partiront en novembre visiter Le Caire et faire une croisière sur le Nil.

A côté de toute la partie administrative qui demande beaucoup de temps, la commission voyages travaille actuellement sur les destinations retenues pour 2025, à savoir :

- ♦ début avril, 4 jours pour découvrir **Budapest**, capitale de la Hongrie, considérée comme l'une des plus belles villes d'Europe et comme la perle du Danube.
- ♦ en mai, un circuit d'une semaine environ en **Albanie**, dans la partie occidentale de la péninsule des Balkans. Ce voyage avait été proposé en 2020, mais avait été annulé à cause de la pandémie.
- ♦ en septembre/octobre, une dizaine de jours au **Sri Lanka**, pays insulaire situé au sud de l'Inde, avec ses villes emblématiques hauts lieux du bouddhisme, ses plantations de thé, ses plages, ainsi que plusieurs sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco.

Nous étudions actuellement les différentes propositions reçues des agences et vous communiquerons les programmes détaillés de ces voyages dans le journal de septembre. Les inscriptions se feront au mois de novembre, après les vacances de la Toussaint. A bientôt pour de belles aventures !

**Francine THENAUD**



## LES PROJECTIONS A LA MEDIATHEQUE JACQUES BAUMEL

Vous êtes nombreux à venir assister régulièrement le vendredi après-midi à la Médiathèque aux projections de films ou diaporamas réalisés par Christian, Alain, Nicole et Jacques.

Ces séances sont programmées une dizaine de fois par an. Nos projectionnistes voyagent moins aujourd'hui et ont donc plus de difficultés à vous présenter de nouveaux films. Heureusement ils ont au cours des années réalisé une réserve qui permet d'assurer une projection le jour J.

J'avais demandé à Christian s'il était possible d'élargir le groupe de projectionnistes et le remercie puisque deux nouveaux adhérents nous ont rejoints : Jacques LOISEAU et Serge GLICKMANN à qui nous souhaitons la bienvenue. Vous qui aimez venir voir nos projections, n'hésitez pas à présenter les vôtres. Christian peut vous aider si vous assistez à ses séances « atelier multimédia » le lundi de 16h à 18h une fois par mois.

Je tiens aussi à remercier notre ami Bernard BRIGNOLI pour son magnifique film sur les 40 ans de notre association qui je le rappelle est visible sur notre site <http://caa-rueil.fr>

**Jacques DEFRANCESCO**

## Les J. O. à PARIS

**Christian D.**  
**Jacques D.**  
**Jacques L.**  
**Nicole L.**  
**Serge G.**

**PROJECTIONS  
A LA  
MEDIATHEQUE**  
( à 14 h 00 )

**Les vendredis :**  
**-12 janvier-**  
**-2 février-**  
**-8 mars-**  
**3 & 24 mai**

### Membres du Conseil d'Administration de CAA

Président : Jacques VARNIER  
Trésorière : Monique BANAS  
Secrétaire gl : Véronique TRUFFERT  
Secrétaire adj : Annie DENAVE

Voyages  
**Francine THENAUD** Vice-présidente  
Festivités  
**Christian CROCHET** Vice-président  
Activités Culturelles, Artistiques, Ludiques  
**Monique NOWAK** Vice-présidente

Formation  
**Didier VERDOUX** Vice-président  
Communication  
**Jacques VARNIER** Président  
Activités Sportives  
**Jean-Pierre GUGLIOTTA** Vice-président

**Anne-Marie GABER** Voyages  
**Nicole LUCIEN** Activités Culturelles  
**Serge RIGGI** Activités Ludiques

Membres cooptés :  
**D. COQUILLEAU, C. DELILLE,**  
**C. DUBOIS, M. DUBOULOZ,**  
**J. GICQUEL, A. PROVOYEUR,**  
**A. VUILLEMIN.**

Présidents d'honneur :  
**Pierre CARBONEL**  
**Jacques DEFRANCESCO,**  
**Roger THOMASSIN**

Retrouvez nous  
sur le WEB :

<http://caa-rueil.fr>



Association loi 1901  
Siège social : Mairie de  
**RUEIL-MALMAISON**

**CAA 33 Avenue  
Georges Pompidou  
RUEIL-MALMAISON**

Permanences : Lu. 14 h 30 à 16 h 30  
Ma. 9 h 30 à 11 h 30  
Téléphone : 01 47 08 58 85  
Messagerie : c2.a@wanadoo.fr

